QUAKE SAFE YOUR HOME

अपने घर को भूकम्प से सुरक्षित बनाएं

ठीक करें। बांधे।
भूलें नहीं।

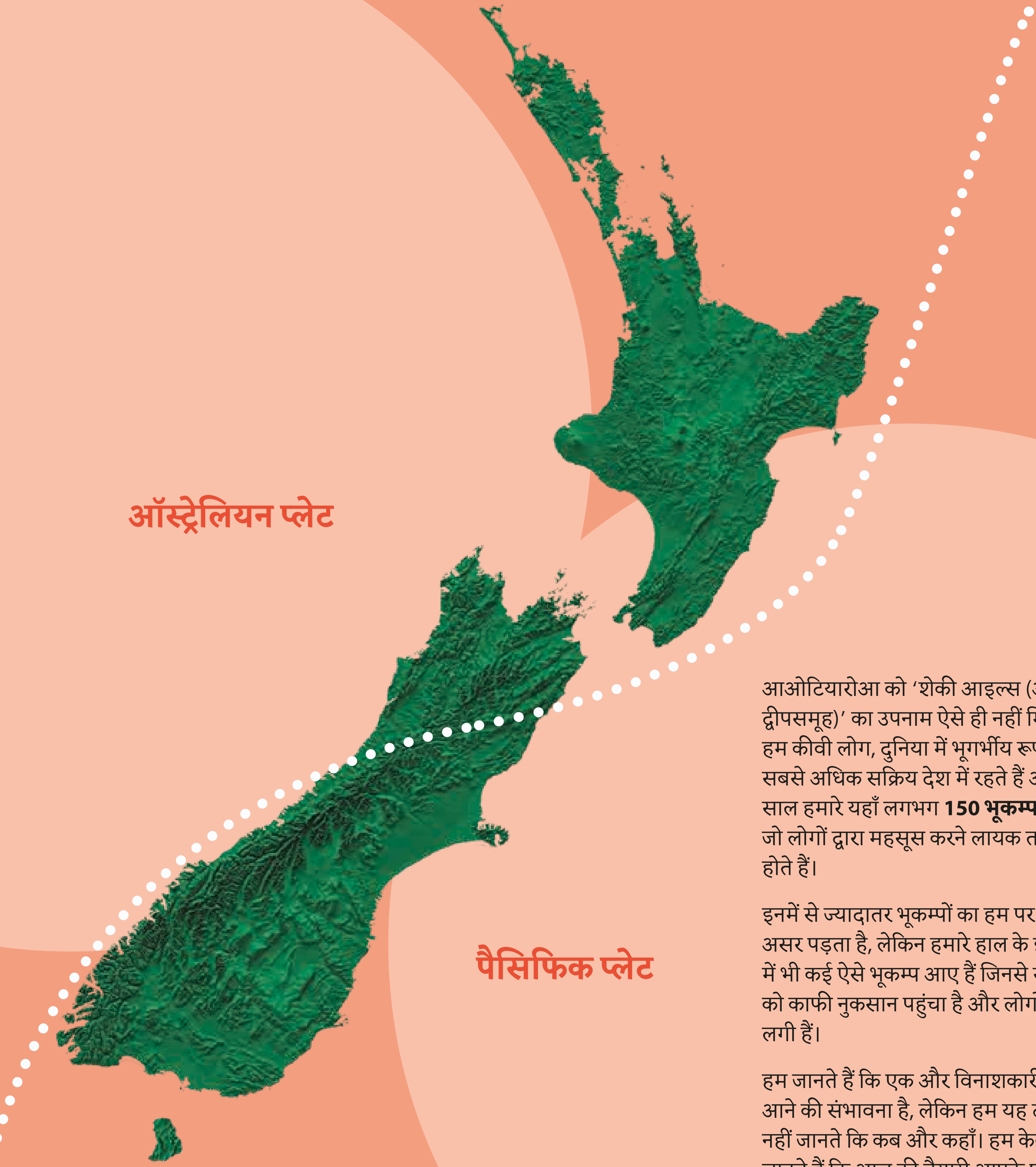
Natural Hazards Commission
Toka Tū Ake

www.naturalhazards.govt.nz/be-prepared

@naturalhazardscommission

भूकम्प

और न्यूज़ीलैंड



आओटियारोआ को ‘शेकी आइल्स (अस्थिर द्वीपसमूह)’ का उपनाम ऐसे ही नहीं मिला। हम कीवी लोग, दुनिया में भूगर्भीय रूप से एक सबसे अधिक सक्रिय देश में रहते हैं और हर साल हमारे यहाँ लगभग **150 भूकम्प** आते हैं, जो लोगों द्वारा महसूस करने लायक ताकतवर होते हैं।

इनमें से ज्यादातर भूकम्पों का हम पर बहुत कम असर पड़ता है, लेकिन हमारे हाल के इतिहास में भी कई ऐसे भूकम्प आए हैं जिनसे संपत्ति को काफी नुकसान पहुंचा है और लोगों को चोटें लगी हैं।

हम जानते हैं कि एक और विनाशकारी भूकंप आने की संभावना है, लेकिन हम यह ठीक से नहीं जानते कि कब और कहाँ। हम केवल यह जानते हैं कि आज की तैयारी आपके घर और आपके प्रियजनों की रक्षा करने में मदद करेगी।

भूकम्प के लिए पहले से तैयारी करना हर व्यक्ति की जिम्मेदारी है।

चाहे आप ऑकलैंड में रहते हों या एलेक्जेंड्रा में। किराए के या खुद के घर में। घर में रहते हों या अपार्टमेंट में। हम सभी को **फिक्स करने (ठीक करने)। बाँधने। भूले नहीं।** कदम उठाने की जरूरत है, अपने घरों को भूकंप के लिए तैयार करने के लिए।

इस पुस्तिका में दिए गए कई कदमों को बुनियादी DIY (स्वयं करने वाले) कौशल से पूरा किया जा सकता है। अन्य को पेशेवरों के लिए छोड़ देना ही सबसे बेहतर है। अगर आप यह नहीं समझ पा रहे कि कौन सा कार्य प्रतिबंधित हो सकता है, तो अपनी स्थानीय काउंसिल या लाइसेंस प्राप्त बिल्डिंग प्रैक्टिशनर से पूछें। अगर आप खुद कुछ काम करने जा रहे हैं, तो सुरक्षित रहना सुनिश्चित करें।

यहाँ दिए गए कई कदमों की बहुत अच्छी बात यह है कि एक बार जब वे काम कर लिए जाते हैं, तो वे हो जाते हैं - फिर आप उनके बारे में चिंता करना बंद कर सकते हैं।

शुरू करने का सबसे अच्छा समय अभी है, तो आइए शुरू करें...

विभिन्न चरणों को देखने के दौरान, इन आसान आइकनों (चिन्हों) पर नज़र रखें जो निम्नलिखित में मार्गदर्शन करने में आपकी मदद करेंगे:

! **प्राथमिकता वाले कदम जो अधिक महंगे नुकसान के खिलाफ आपकी संपत्ति की रक्षा करने में मदद करेंगे।**

DIY **कुछ बुनियादी DIY (स्वयं करने वाले) कौशल के साथ पूरे किए जा सकने वाले कदम।**

QUICK FIX **साधारण पूर्व-तैयारियां जो आमतौर पर 30 मिनट या उससे कम समय में पूरी की जा सकती हैं।**

आपके घर के ऊपर (छत पर)

ईंट और कंक्रीट की चिनाई वाली चिमनी

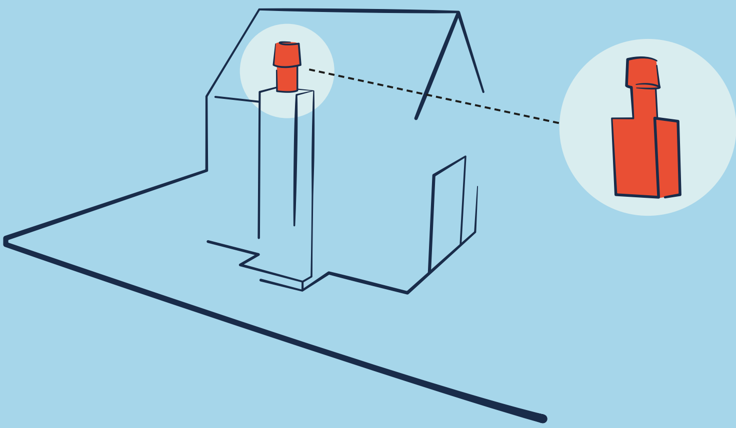
अपनी छत पर निगाह डालें। क्या वहाँ कोई ईंट या कंक्रीट वाली चिमनी है जो छत के ऊपर निकली हुई है? पिछले भूकम्पों में इस तरह की हजारों चिमनियां ढह गईं जिससे घरों को गंभीर नुकसान पहुंचा और लोगों को चोटें आईं।

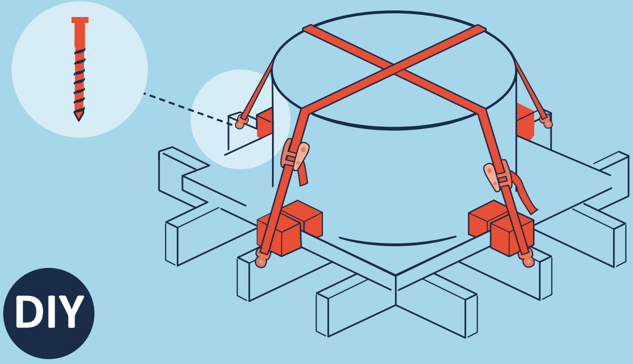
रिइन्फोर्समेन्ट (अतिरिक्त प्रबलता) के बिना ईंट और कंक्रीट की चिमनी बहुत बड़ा जोखिम होती हैं। आपकी चिमनी को बाहर से देखकर यह बताना मुश्किल हो सकता है कि यह रिइन्फोर्स्ड है या नहीं, लेकिन अगर आपका घर 1970 के दशक से पहले का बना है, तो यह संभवतः नहीं है।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- अगर आपकी चिमनी अब उपयोग में नहीं है, तो इसे हटा दें।
- अगर आप अभी भी चिमनी का उपयोग करते हैं, तो छत के ऊपर निकले हिस्से को बदलकर हल्के वजन वाले धातु की चिमनी लगाएं।
- अगर आपके पास धरोहर या विरासत वाला घर है, तो चिमनी को बदलकर उसके जैसे दिखने वाली हल्के वजन वाली चिमनी लगाई जा सकती है।

सुझाव
चिमनी का अधिकांश काम पेशेवरों से कराना सबसे अच्छा होता है, इसलिए इसे हटाने या बदलने के बारे में ज्यादा जानकारी के लिए किसी लाइसेंस प्राप्त बिल्डिंग प्रैक्टिशनर या अपनी स्थानीय काउंसिल से बात करें।





DIY

हेडर टैंक (छत पर पानी की टंकी)

भले ही वे अब उपयोग में न हों, लेकिन भूकंप के दौरान हेडर टैंक खतरनाक हो सकते हैं, यदि वे आपकी छत तोड़ कर अंदर गिर जाएँ या आपकी छत से बाहर की तरफ नीचे गिर जाएँ। यदि वे पानी से भरे हों तो और भी बड़ा खतरा पैदा हो सकता है, इसलिए उन्हें उचित रूप से सुरक्षित करना होगा या हटाना होगा।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- टैंक की ट्रे की परिधि के चारों ओर लकड़ी के ब्लॉक सुरक्षित रूप से ठोंकें और ट्रे और टैंक की परिधि के बीच लकड़ी के ब्लॉक फिट करें।
- टैंक को छत की फ्रेमिंग से कसने के लिए उसके ऊपर से टाईडाउन स्ट्रैप्स (बाँधने वाले पट्टे) लगाएं।
- यदि आपका टैंक उपयोग में है, तो अपने टैंक और इसकी आपूर्ति लाइनों के बीच लचीली फिटिंग लगाने के बारे में किसी ट्रेड्सपर्सन (कारीगर) से बात करें।
- यदि आपका हेडर टैंक अब उपयोग में नहीं है, तो इसे सुरक्षित रूप से हटा देना उत्तम है।

छत की भारी सामग्री

छत की एक अकेली टाइल का वजन 4.5 किलोग्राम तक हो सकता है - अगर यह आपकी छत से या छत तोड़ कर गिर जाए तो काफी नुकसान कर सकती है।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- छत की भारी सामग्रियां जैसे कि कंक्रीट या स्लेट टाइल को हल्के वजन वाले विकल्पों जैसे कि नालीदार लोहे या धातु की टाइलों के साथ बदलें।
- सुनिश्चित करें कि छत की भारी सामग्री, नीचे की फ्रेमिंग से भलीभांति कसी (जुड़ी) हो। फ्रेमिंग से टाइलें आमतौर पर तार से बंधी होती हैं, लेकिन अन्य तरीकों का भी इस्तेमाल किया जा सकता है। फास्टनिंग (बाँधने वाली तारें) ढीली, जंग लगी या टूटी नहीं होनी चाहिए।

आपके घर के आस-पास

घर की दीवारें

अगर आपका घर 1950 से पहले बनाया गया था, तो ऐसी संभावना है कि बाहरी ईंट (जैसे कि दोहरी ईंट) और कंक्रीट ब्लॉक की चिनाई वाली दीवारों को रिइन्फोर्स्ड (अधिक प्रबल) नहीं किया गया होगा।

1930 के दशक से पहले बने घरों की दीवारों में अक्सर 'लेथ और प्लास्टर' वाली लाइनिंग होती हैं, जो भूकम्प में ब्रेसिंग के लिए नहीं होतीं।

इस प्रकार की दीवारों का भूकम्प में क्षतिग्रस्त होने का खतरा अधिक रहता है।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- ज्यादातर मामलों में, आपको अपने घर की दीवारों की जांच करने और उनको मजबूत बनाने या बदलने का कोई कार्य करने में मदद के लिए एक लाइसेंस प्राप्त बिल्डिंग प्रैक्टिशनर की आवश्यकता होगी।

सुझाव
अगर संभव हो तो इस काम को अन्य रेनोवेशन (नवीनीकरण) या निर्माण कार्य के साथ जोड़कर कराने का प्रयास करें – इससे समय और धन की बचत होगी।

रिटेनिंग दीवारें (मिट्टी को रोक कर रखने वाली दीवारें)

रिटेनिंग दीवारें भूकम्प के झटकों में चटक सकती हैं, हिल सकती हैं या ढह सकती हैं।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- जांचें कि आपके घर की रिटेनिंग दीवारें अच्छी तरह से बनी हैं और उनका अच्छा रखरखाव किया गया है। आपकी स्थानीय काउंसिल के पास आपकी प्रापर्टी की फाइल में दीवारों के बारे में जानकारी हो सकती है। पुरानी दीवारों का निर्माण बिल्डिंग कोड की अपेक्षाएं लागू होने से पहले किया गया होगा और उनके कम सुदृढ़ होने की संभावना है।
- नुकसान का खतरा कम करने के लिए अपनी रिटेनिंग दीवारों की निगरानी और रखरखाव बहुत महत्वपूर्ण है। समस्याओं के तुरंत दिखने वाले संकेतों पर ध्यान दें, इनमें शामिल हैं: दरारें, झुकाव या उभार, दीवार में घुसने वाली या उन्हें धकेलने वाली जड़ें, और रूंधे हुए या अपर्याप्त जल निकासी वाले होल (अगर यह एक ठोस दीवार हो)।
- अगर आप किसी मौजूदा रिटेनिंग दीवार में सुधार करना चाहते हैं, तो इंजीनियर और अपनी स्थानीय काउंसिल से सलाह लेने पर विचार करें।

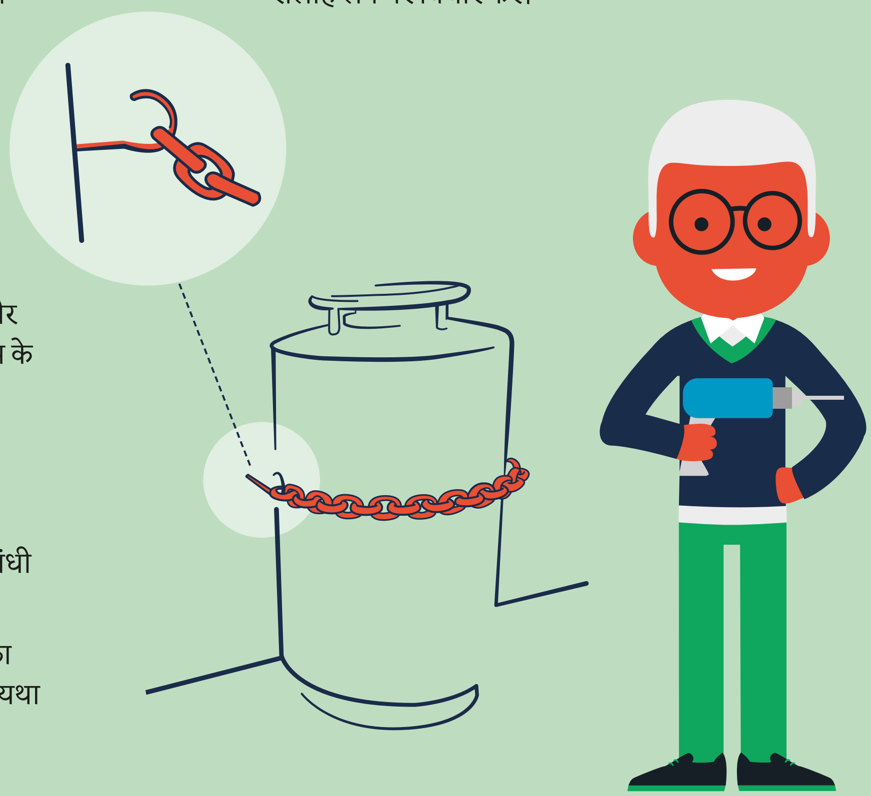
DIY QUICK FIX

बाहरी गैस की बोतलें

हिलने से कनेक्शन ढीले हो सकते हैं या टूट सकते हैं और बोतल से गैस लीक का कारण बन सकते हैं – जो भूकम्प के बाद एक बड़ा खतरा होता है।

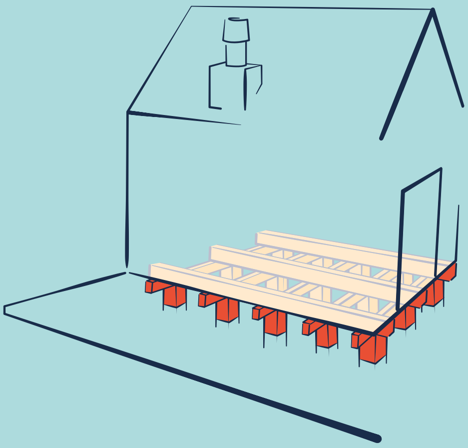
उन्हें सुरक्षित बनाएं

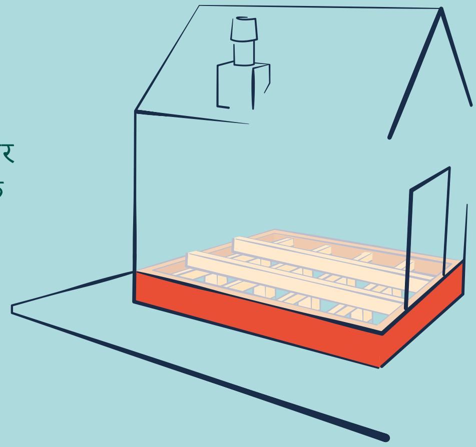
- गैस की बोतलों को समतल सतह पर रखा जाना चाहिए, जैसे कि कंक्रीट सतह, और चेन से घर से बंधी होनी चाहिए।
- अगर बोतल के तले को जमीन पर फिसलने से रोका गया है तो चेन ऊपरी सिरे के पास होनी चाहिए अन्यथा इसे लगभग आधी ऊंचाई पर होना चाहिए।



सुझाव
सुनिश्चित करें कि आप जानते हैं कि आपके गैस, बिजली और पानी को बंद करने वाले आपातकालीन स्विच और नल कहाँ पर हैं। गैस का मेन स्विच बंद करने के बाद, आपको एक पेशेवर की जरूरत होगी उसे दोबारा शुरू करने के लिए।

आपके घर के नीचे





पाइल फाउंडेशन (बाएं) और कंक्रीट परिधि वाली नींव के साथ पाइल (दाएं)

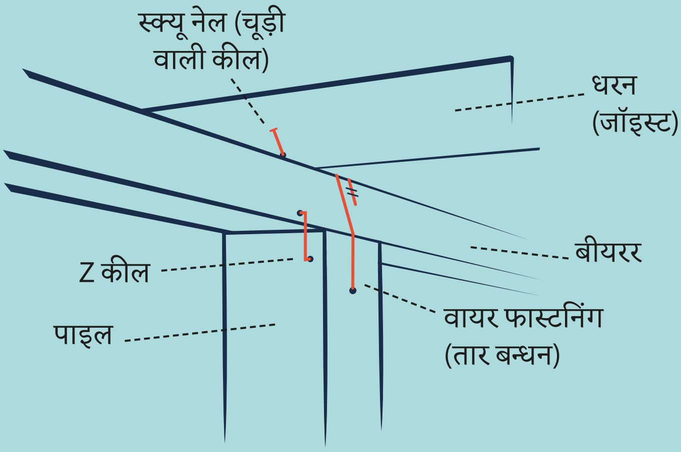
फाउंडेशन (नींव)

न्यूज़ीलैंड के अनेक घरों में जमीन से उठ कर बने हुए लकड़ी के फर्शों की नींवें होती हैं, जिनमें मकान के नीचे एक क्रॉल स्पेस (सब-फ्लोर कहलाता है) होता है।

इस प्रकार के नीवों वाले घरों में यह महत्वपूर्ण है कि नीवों को सही प्रकार से बाँध कर ऊपर रखे घर से अच्छी तरह से जोड़ा गया हो – यह हिलने-डुलने और नुकसान को कम करने में मदद करेगा।

उन्हें मजबूत बनाएं

- जाँच लें कि बीयरर और पाइल्स, और बीयरर और जॉइस्ट्स के बीच कनेक्शन अच्छी स्थिति में (ढीले, जंग लगे हुए, टूटे या गायब नहीं) हैं।
- अगर पर्याप्त कनेक्शन स्थापित नहीं हैं, तो तार, बोल्ट या ब्रैकेट कनेक्शन उपयोग किए जाने चाहिए। अधिकांश हार्डवेयर स्टोर्स पर कनेक्शन के कई विकल्प उपलब्ध हैं – कुछ विकल्प दाईं ओर चित्र में दिखाए गए हैं।
- ब्रेसिंग, फाउंडेशन को सहारा देता है जो उन्हें भूकम्प में झुकने से रोकने में मदद करेगा। लाइसेंस प्राप्त बिल्डिंग प्रैक्टिशनर या इंजीनियर से ब्रेसिंग के बारे में सलाह लें, खासकर अगर आपके घर में या तो कंक्रीट की परिधि वाला फाउंडेशन हो जो निरंतर न हो, या अगर सबफ़्लोर जमीन से 600 मिलीमीटर से अधिक ऊपर हो।
- अगर किसी पाइल या पोल की नींव में खराब होने या सड़ने के लक्षण दिखें, तो उन्हें बदल दें।



गैस और प्लम्बिंग की फिटिंग

भूकम्प के झटकों के दौरान गैस और प्लंबिंग की कठोर (जो लचीली न हों) लाइनों के जोडों के फटने का खतरा रहता है। इससे होने वाले रिसाव, आपकी संपत्ति को बहुत नुकसान या लोगों को चोटें पहुंचा सकते हैं।

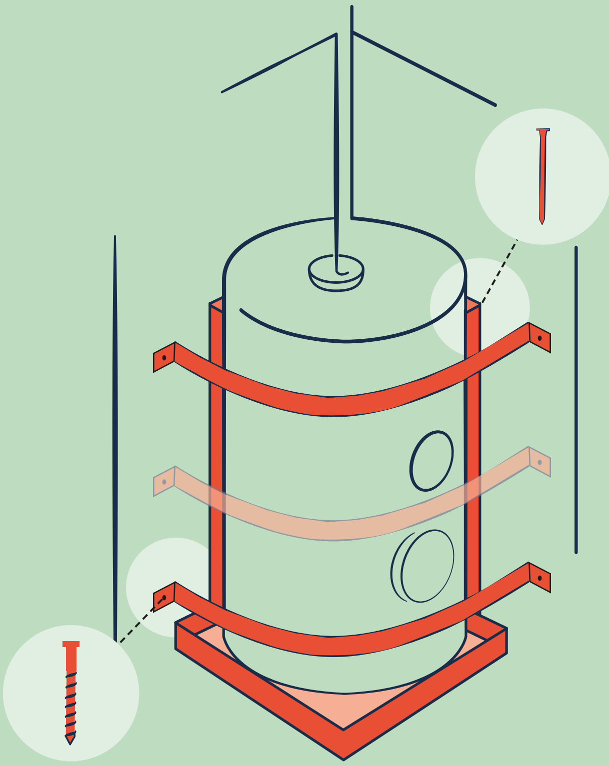
उन्हें सुरक्षित बनाएं

किसी कुशल मिस्त्री से अपने उपकरणों और उनकी आपूर्ति लाइनों के बीच लचीली फिटिंग स्थापित कराएं। ये अतिरिक्त कंपन सह सकते हैं और टूटने और रिसाव को रोकने में मदद करते हैं।

सुझाव

अपने घर के वातावरण के अनुसार उपयुक्त फिटिंग का उपयोग करना सुनिश्चित करें। उदाहरण के लिए, जमीन की सतह से 600 मिलीमीटर तक ऊपर लगे कोई भी स्टील कनेक्शन न्यूनतम 304 टाइप स्टेनलेस स्टील वाले होने चाहिए। अगर दुविधा हो, तो किसी लाइसेंस प्राप्त बिल्डिंग व्यवसायी से सलाह लें।

आपके घर के अंदर



DIY

गर्म पानी के सिलेंडर

यदि आपका गर्म पानी का सिलेंडर पलट जाए तो उसके आकार और वजन के कारण या टूटी हुई लाइनों से पानी और गैस के रिसाव के कारण बहुत नुकसान हो सकता है। सभी गर्म पानी के सिलेंडरों को भूकंप से सुरक्षित रखा जाना चाहिए। शुक्र है कि उन्हें सुरक्षित बनाना बहुत आसान है।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- अपने सिलेंडर का आकार और डिज़ाइन जांचें। 200 लीटर से छोटे सिलेंडरों के लिए दो स्टील पट्टों की आवश्यकता होती है, लेकिन बड़े सिलेंडरों के लिए तीन या इससे अधिक पट्टों की आवश्यकता होगी। यदि पट्टे सिलेंडर के ऊपरी या निचले किनारे से 100 मिमी के भीतर नहीं रखे जा सकते, तो अतिरिक्त पट्टों की आवश्यकता होगी।
- हार्डवेयर स्टोर से उपयुक्त भूकंपरोधी किट खरीदें। इनमें आपके लिए आवश्यक पट्टे, ब्रैकेट, स्क्रू और वॉशर मौजूद होते हैं।
- ब्लॉकिंग स्थापित करें। यहाँ तक कि पट्टों के साथ भी, सिलेंडर एक ओर से दूसरी ओर हिल सकता है। इसे रोकने के लिए, सिलेंडर के प्रत्येक किनारे की लंबाई में 50 x 50 मिमी के दो लंबवत ब्लॉक लगाएं। इन ब्लॉकों को अधिकतम 600 मिमी के केन्द्र पर 100 x 3.75 मिमी कीलों का उपयोग करके दीवार के फ्रेमिंग में लगाया जाना चाहिए।

ठोस ईंधन वाले बर्नर

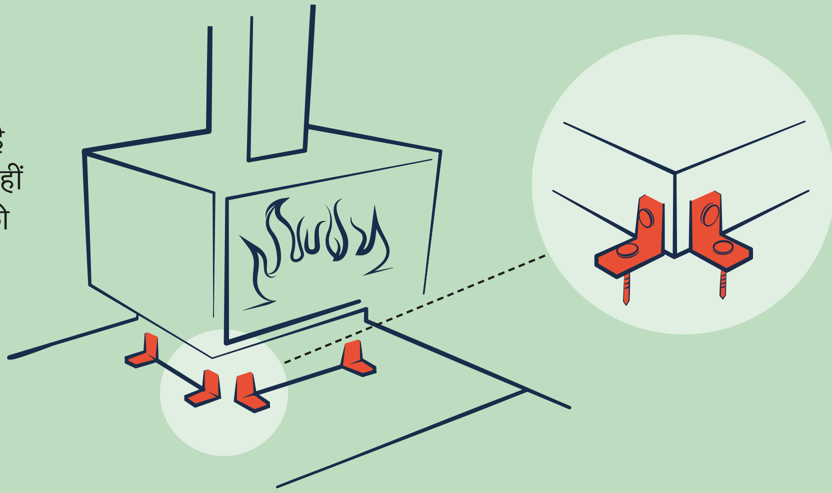
ठोस ईंधन वाला बर्नर जिसे पक्के तरह से लगाया नहीं गया है वह भूकम्प के दौरान गिर सकता है जिससे आग का गंभीर जोखिम उत्पन्न होता है।

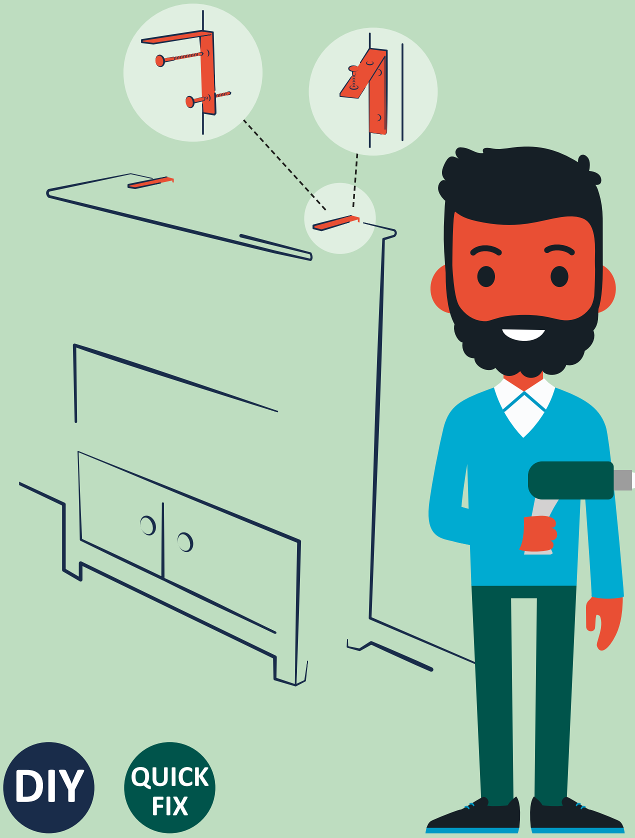
उन्हें सुरक्षित बनाएं

- जब बर्नर ठंडा हो, तो इसे धीरे से हिलाकर देखें – अगर यह हिलता है तो यह सही ढंग से कसा हुआ नहीं है।
- सभी बर्नर पर कसे जाने संबंधी निर्देश होने चाहिए। अगर आपके पास ये पहले से नहीं हैं, तो विशिष्ट जानकारी के लिए अपने उत्पाद के निर्माता से संपर्क करें।
- कसने संबंधी निर्देशों का सावधानी से पालन करें। अगर बर्नर के नीचे एंकर पोवाइंट (कसने के पोवाइंट) हैं, तो प्रक्रिया संभवतः सरल होगी।

सुझाव

यदि कोई बर्नर सही ढंग से स्थापित नहीं किया गया है तो आपका बीमा किसी भी परिणामी क्षति को कवर नहीं कर सकता है, इसलिए एक योग्य तकनीकी पेशेवर की सेवाओं का उपयोग करना एक अच्छा विचार है।



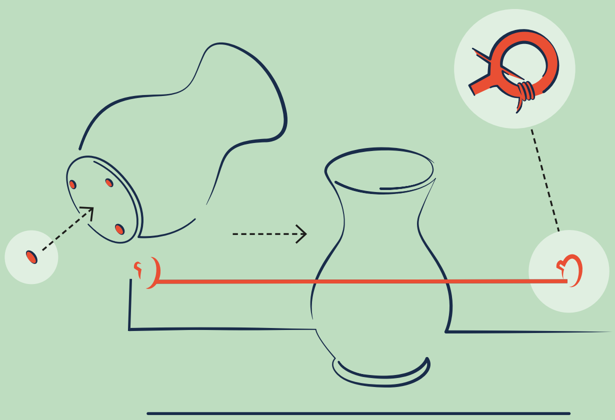


शेल्फ पर वस्तुएं

शेल्फ पर रखी वस्तुएं आसानी से गिर सकती हैं, यहाँ तक कि हल्के भूकम्पों में भी। अपने क़ीमती सामान की सुरक्षा के लिए आज ही कदम उठाएँ और खुद को एक बड़ी सफाई करने के झंझट से बचाएं।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- शेल्फ में किताबों और दूसरी चीज़ों के सामने स्ट्रिंग कॉर्ड (डोरी) नायलॉन या पर्दे की तार लगाने से भूकम्प के समय उनके गिरने या हवा में उड़ने की संभावना कम हो जाती है।
- नाजुक सजावटी चीज़ों या कीमती वस्तुओं को उनके स्थान पर बनाए खने के लिए उनके नीचे ब्लू टैक या क्वैक वैक्स चिपका दें।



ऊंचा और भारी फर्नीचर

ऊंचा और भारी फर्नीचर भूकंप के झटकों के दौरान काफी खिसक सकते हैं और गिर जाने पर नुकसान या चोट पहुंचा सकते हैं। इन चीजों को यथाशीघ्र सुरक्षित करना महत्वपूर्ण है।

अगर आप किराए के घर में रहते हैं तो आपके मकान मालिक को आपको ऊंचे और भारी चीज़ें सुरक्षित बनाने की अनुमति देनी चाहिए। बस इस बारे में आप उनसे पहले बात कर लें।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

1. दीवार पर वहाँ निशान लगाएं जहां फर्नीचर का ऊपरी सिरा होगा, फिर फर्नीचर को दीवार से हटाएं।
2. हल्के से थपथपाकर और स्टड की हल्की आवाज़ सुनते हुए, दीवार में स्टड खोजें। आप इलेक्ट्रॉनिक स्टड ढूँढने वाले उपकरण का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. फर्नीचर को वहाँ वापस रखने से पहले, धातु के कोणीय ब्रैकेट को यथास्थान कसने के लिए 63 मिमी 12-गेज वाले पेंचों का उपयोग करें। ब्रैकेट्स को यथासंभव छिपाने के लिए, ब्रैकेट की आर्म को दीवार के सापेक्ष नीचे की ओर रखते हुए उन्हें ऊपर की ओर दो L के रूप में जोड़ें।
4. ब्रैकेट के दूसरे आर्म (बाजू) को फर्नीचर में 15-25 मिमी 8-गेज वाले पेंचों से कसें।

सुझाव

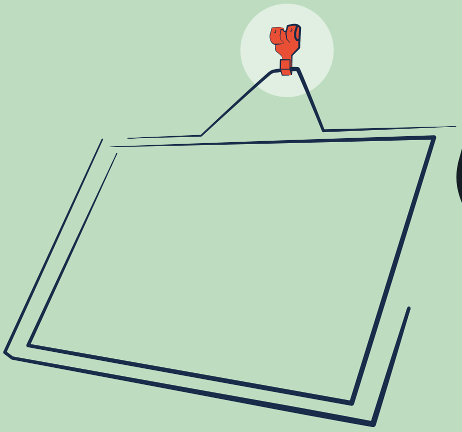
किचन के बड़े उपकरणों जैसे कि फ्रिज, फ्रीजर और फ्री-स्टैंडिंग ओवन के लिए विशेष प्रकार के रेस्ट्रेन्ट्स (रोक) उपलब्ध हैं। अपने स्थानीय हार्डवेयर स्टोर पर पूछें या ऑनलाइन खोजें।

किराए पर रहते समय तैयारी करना

किराए के घर में रहने से भूकंप के लिए तैयारी करना अधिक कठिन हो जाता है, परन्तु फिर भी आप बहुत कुछ कर सकते हैं।

अंदर ध्यान केंद्रित करना सबसे आसान है। आपके मकान मालिक को आपको ऐसे कदम उठाने की अनुमति देनी चाहिए जो सामान को सुरक्षित बनाते हों (जैसे कि भारी फर्नीचर को दीवार से सटाकर सुरक्षित रखना) लेकिन जब आप घर छोड़ेंगे तो आपको दीवार को इसकी मूल स्थिति में वापस लाना होगा। कोई भी कदम उठाने से पहले आप अपने मकान मालिक या संपत्ति प्रबंधक के साथ उस बारे में बात कर लें, जो आप करना चाहते हों।

उनसे किन्हीं बड़ी वस्तुओं के बारे में भी बात करें। हो सकता है कि वे कुछ घरेलू सुविधाओं से उत्पन्न होने वाले जोखिम से परिचित न हो और उन्हें ठीक करने से संपत्ति को नुकसान और आपके चोट लगने की आशंका कम हो जाएगी।



DIY QUICK FIX

पिक्चर फ्रेम और आइने

तार से टंगे पिक्चर फ्रेम, भूकम्प के दौरान अपने हुक से बाहर निकल सकते हैं। आइटम के आकार और वजन के हिसाब से उचित हुक का उपयोग करना महत्वपूर्ण है – इसका मतलब है कि एक कील पर कोई आइटम न टांगें।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- पारंपरिक एक कील वाले पिक्चर हुक, हल्के चित्रों के लिए ठीक रहते हैं अगर कील को किसी ठोस सतह जैसे कि दीवार के स्टड में ठोंका गया हो।
- किसी अधिक भारी चित्र के लिए दो या तीन कीलों वाला पिक्चर हुक, या संभवतः कई हुक आवश्यक होंगे। बहुत भारी चित्रों या आइनों को और भी ज्यादा मजबूत चीज़ की आवश्यकता हो सकती है। इसके अलावा, हल्की डोरी के बजाय मजबूत तार (स्ट्रिंग) का उपयोग करें।

सुझाव

हुक को उसकी जगह पर ठोंक देने के बाद, चित्र टांगें और फिर उसे बाहर की ओर इस तरह खींचें कि आप उसके पीछे अपना हाथ ले जा सकें और हुक को दबाकर बंद कर दें।

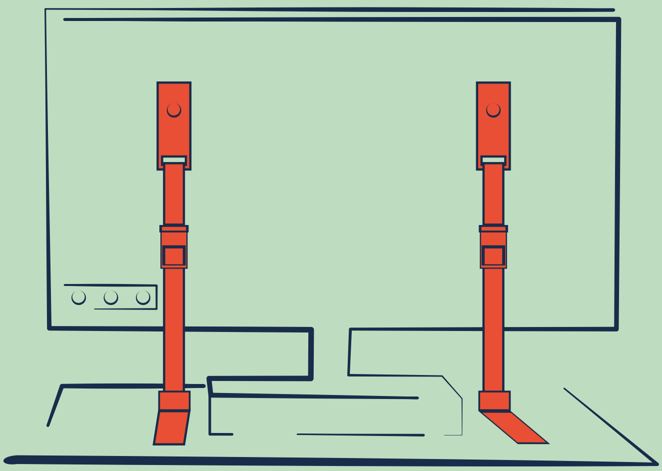
DIY QUICK FIX

टेलीविजन

अपने लंबे और पतले आकार के कारण टीवी, भूकम्प आने पर आगे की ओर गिर सकते हैं।

उन्हें सुरक्षित बनाएं

- टीवी को जिस फर्नीचर पर रखा गया है, उस पर सुरक्षित बनाने के लिए स्पेशलिस्ट रेस्ट्रेंट स्ट्रैप्स (विशेष रोकने वाले पॅट्टो) का उपयोग करें।
- टीवी के नीचे न फिसलने वाली मैट रखना भी उसे खिसकने से रोक सकता है, लेकिन इन्हें रेस्ट्रेंट्स के साथ उपयोग किया जाना चाहिए।



DIY QUICK FIX

फास्ट फाइव (जल्द किए जाने वाले पाँच काम)

तैयारी के पांच कदम, जिनमें पांच मिनट या उससे कम समय लगता है।

1. अपेक्षाकृत छोटे घरेलू उपकरणों (जैसे कि टीवी या माइक्रोवेव) के नीचे एक न फिसलने वाली मैट रखें।
2. नाजुक सजावटी चीज़ या कीमती वस्तु को उसके स्थान पर सुरक्षित रखने के लिए ब्लू टैक या क्वैक वैक्स चिपकाएं।
3. नाजुक वस्तुओं को रखे जाने वाली अलमारी के दरवाजे या ड्रॉअर (दराज) में सख्ती से बंद होने वाली कुंडी लगाएं। सुनिश्चित करें कि कुंडी चुंबकीय न हो, क्योंकि यह भूकम्प के दौरान नहीं रूकेगी। मैकेनिकल एक्शन वाली चाइल्ड-प्रूफ लैच सबसे अच्छी रहती है।
4. भारी घरेलू सामान को निचले शेल्फ या अलमारी में रखें।
5. चित्र टांगने के लिए उपयोग हो रही कील बदलकर उचित आकार वाला हुक लगाएं।

भूकम्प के लिए तैयारी न करने के छह कारण (और आपको क्यों तैयारी करनी चाहिए)

1

"मेरे घर ने पहले ही एक बड़े भूकम्प का सामना किया है और ठीक रहा है। मुझे यकीन है कि यह आगे भी ठीक रहेगा।"

फिर भी आपको तैयारी क्यों करनी चाहिए

अगर आपके घर ने किसी नुकसानदेह भूकम्प का सामना किया है, तो इसका मतलब है कि आप एक सक्रिय भूकंप वाले क्षेत्र में रहते हैं जहां निश्चित रूप से और भी भूकम्प आएंगे। और अगला भूकम्प आपके घर को पिछली बार के मुकाबले बहुत अलग तरह से प्रभावित कर सकता है।

2

"मुझे लगता है कि यह महंगा होगा।"

फिर भी आपको तैयारी क्यों करनी चाहिए

हमारी तैयारी के कई कदम पूरे करने में ज्यादा धन खर्च नहीं होता। यहाँ तक कि बड़ी परियोजनाएं, जैसे कि चिमनी हटाना, अक्सर अधिकांश लोगों की अपेक्षा से अधिक जल्दी और सस्ते में पूरी हो जाती हैं।

3

"मैंने बीमा करा रखा है, इसलिए अगर मेरा घर बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो जाता है तो भी मैं कवर रहूंगा।"

फिर भी आपको तैयारी क्यों करनी चाहिए

पर्याप्त बीमा होना बहुत ही महत्वपूर्ण है, यह बहुत अच्छी बात है! लेकिन घर क्षतिग्रस्त होने पर जो असुविधा होती है वह इसका एक मुख्य प्रभाव है। अभी से तैयारी के कदम उठाने से आपको और आपके परिवार के लिए बाधा कम होगी, जिससे आप ज्यादा तेज़ी से सामान्य हालत में वापस आ सकते हैं।

4

"मेरे पास समय नहीं है।"

फिर भी आपको तैयारी क्यों करनी चाहिए

हम जानते हैं कि हर कोई व्यस्त है, लेकिन कुछ छोटे कदम लेने से भी भूकम्प के दौरान की स्थिति में बड़ा फर्क आ सकता है। आज जो कुछ भी आप कर सकते हैं, वह करें और अन्य परियोजनाओं की योजना बनाने के लिए इस ब्रोशर में दी हमारी चेकलिस्ट (जाँच सूची) का उपयोग करें।

5

"मैं भूकम्प से नुकसान के जोखिम वाले क्षेत्र में नहीं रहता/रहती।"

फिर भी आपको तैयारी क्यों करनी चाहिए

न्यूज़ीलैंड पृथ्वी की दो प्रमुख टेक्टॉनिक प्लेटों के बीच में स्थित है, इसलिए देश के किसी भी हिस्से में नुकसानदेह भूकम्प आ सकता है। चाहे आप ज्ञात फॉल्ट लाइनों के करीब न हों, तो भी आपका घर दूर के एक ताकतवर भूकम्प से क्षतिग्रस्त हो सकता है। तो आप कहीं भी रहते हों, इसके लिए तैयार रहना महत्वपूर्ण है।

6

"मेरे पास भूकम्पों की तैयारी से ज्यादा महत्वपूर्ण चीजें हैं।"

फिर भी आपको तैयारी क्यों करनी चाहिए

जिस क्षण नुकसानदेह भूकम्प आता है, उसी क्षण इसकी पूर्वतैयारी का आपका मौका खत्म हो जाता है। इस ब्रोशर में दिए कई स्टेप्स के बारे में बेहतरीन बात ये है कि एक बार उनको कर लेने पर उन्हे बार-बार नहीं करना पड़ता। तो शुरू करें और यह सोचकर संतुष्ट हों कि आपने हर संभव प्रयास कर लिया है!

किसी प्राकृतिक आपदा की घटना के बाद

भूकम्प, या अन्य प्राकृतिक आपदा की घटना के बाद के कुछ शुरूआती दिनों में, यह महत्वपूर्ण है कि आप अपनी आपातकालीन योजना पर अमल करें। अपनी, अपने परिवार की देखभाल करें और अगर आप कर सकते हों तो दूसरों की भी मदद करें। यह सुनिश्चित करें कि आपका घर सुरक्षित, स्वच्छ, संरक्षित और मौसम के प्रभाव से बेअसर है। यह सब कर लेने के बाद, आप अपने घर या ज़मीन को हुए नुकसान के लिए दावा करने के बारे में सोच सकते हैं।

अगर आपको नुकसान होता है, तो दावा प्रक्रिया को हरसंभव सरल बनाने में मदद के लिए यहाँ कुछ सुझाव दिए गए हैं:

- यदि संभव हो तो, किसी भी वस्तु का निपटान करने से पहले, तथा किसी भी अत्यावश्यक मरम्मत कार्य को पूरा करने से पहले और बाद में तस्वीरें लें। इन्हें क्लाउड में या किसी अन्य सुरक्षित और आसानी से सुलभ स्थान पर एकत्रित करें।
- प्रत्येक क्षेत्र या वस्तु की एक सूची बनाएं जिसकी आप चारों ओर जाते समय फोटो खींच रहे हैं। यह आपको भविष्य में फोटो की पहचान करने में मदद करेगा और इससे सुनिश्चित होगा कि आपने हर चीज़ की फोटो ले ली है।

यद्यपि अपनी सुरक्षा सुनिश्चित करना हमेशा प्राथमिकता होनी चाहिए, लेकिन घटना के बाद यथाशीघ्र अपना बीमा दावा करना एक अच्छा विचार है। आपके पास क्षति के लिए दावा दायर करने के लिए अधिकतम दो वर्ष का समय है। हालाँकि, तीन महीने से अधिक की देरी आपके दावे का आकलन करने की क्षमता को प्रभावित कर सकती है, और परिणामस्वरूप आपका दावा अस्वीकार हो सकता है।

हमने अपनी ओर से प्राकृतिक आपदाओं से होने वाले नुकसान के दावों का आकलन, प्रबंधन और निपटारा करने के लिए अधिकांश निजी बीमा कंपनियों के साथ साझेदारी की है। दावा प्रक्रिया के दौरान वे आपके संपर्क का केन्द्रीय बिन्दु होंगे तथा आपके किसी भी प्रश्न का उत्तर दे सकेंगे। आप आमतौर पर अपने बीमाकर्ता के पास ऑनलाइन या फोन पर दावा कर सकते हैं।

क्या आपने बीमे का इंतजाम कर लिया है?

किसी प्राकृतिक आपदा की घटना के बाद अपने पैरों पर खड़े होने में मदद के लिए अपने घर और सामान के लिए बीमा कवर होना वास्तव में महत्वपूर्ण है। इसके अलावा, एक निजी गृह बीमा पॉलिसी जिसमें अग्नि कवर शामिल है (अधिकांश में होता है) का अर्थ है कि आप स्वतः ही एनएचसी टोका तु आके (NHC Toka Tū Ake) बीमा उत्पाद, एनएचकवर (NHCover) के लिए अर्हता प्राप्त कर लेते हैं।

अपने बीमा की नियमित रूप से समीक्षा करना महत्वपूर्ण है, इसलिए एक ऑनलाइन कैलकुलेटर का उपयोग करके यह जानें कि अगर आपका घर गंभीर रूप से क्षतिग्रस्त हो जाता है तो क्या यह आपके घर के पुनर्निर्माण के लिए पर्याप्त होगा, और यह कि क्या आपके पास किसी क्षतिग्रस्त संपत्ति को बदलने के लिए चीज़ों का पर्याप्त बीमा कवर है।*

क्या आपका परिवार किसी प्राकृतिक आपदा की घटना के बाद अकेले ही अपना काम चला सकता है?

कोई आपातकालीन घटना होने पर नागरिक सुरक्षा और आपातकालीन सेवाएं सर्वाधिक ज़रूरतमंद लोगों की मदद करने में व्यस्त हो जाती हैं। यह सुनिश्चित करना आप पर निर्भर है कि आपके परिवार, और आपके प्रियजन इसे जानें कि अपने-आप अपनी देखभाल करने की स्थिति आने पर क्या करना है और यह कि उस समय के लिए सभी ज़रूरी चीज़ें आपके पास मौजूद हैं।

getready.govt.nz पर जाएं और आसान चरणों का पालन करके यह सुनिश्चित कर लें कि आपका परिवार तैयार है।

* 1 जुलाई 2020 से, एनएचसी टोका तु आके (NHC Toka Tū Ake) अब सामान के नुकसान के लिए कवर प्रदान नहीं करता है।

जूलियन थॉमसन | जीएनएस विज्ञान

आपके घर की तैयारी की चेकलिस्ट।

मेरे घर के ऊपर

- ☐ मेरी ईंट या कंक्रीट की ऊंची चिमनी को हटा दिया गया है या हल्के वजन वाले विकल्प से बदल दिया गया है।
- ☐ मेरी छत हल्की सामग्रियों (उदाहरण के लिए नालीदार लोहे की चादरों) से बनी है जो फ्रेमिंग से अच्छी तरह से कसी हैं।
- ☐ मेरी छत की भारी सामग्री (उदाहरण के लिए कंक्रीट या स्लेट टाइलें) नीचे की फ्रेमिंग से अच्छी तरह बंधी हैं।
- ☐ पानी की छत वाली टंकी को सुरक्षित करने के लिए मैने स्ट्रैपिंग (पट्टा) और ब्रेसिंग का उपयोग किया है। या, अगर पानी की छत वाली टंकी उपयोग में नहीं आती, तो मैंने इसे हटा दिया है।

मेरे घर के आस-पास

- ☐ मुझे पता है कि मेरी रिटेनिंग दीवारें अपने उद्देश्य के लिए ठीक हैं और अच्छी स्थिति में हैं।
- ☐ मैंने यह सुनिश्चित किया है कि गैस की कोई बड़ी बाहरी बोतलें एक चेन से बांधी गई हैं।
- ☐ मुझे पता है कि आपात स्थिति में पानी और गैस की मेन सप्लाई (मुख्य आपूर्ति) कैसे बंद करनी है।

मेरे घर के नीचे

- ☐ मेरे घर की नींव, ऊपर के घर से अच्छी तरह जुड़ी है (Z कीलों, तार, या उचित ब्रैकेटों के द्वारा)।
- ☐ यदि मेरे घर की नींव पोल वाली नींव है या जमीन और फर्श के बीच की दूरी 600 मिलीमीटर से अधिक है, तो मैंने पर्याप्त ब्रेसिंग लगवाई हैं।
- ☐ मेरी नींव अच्छी स्थिति में हैं।
- ☐ मेरे यहाँ गैस और प्लंब किए गए उपकरणों और उनकी सप्लाई लाइनों के बीच लचीली फिटिंग लगाई गई है।

बीमा

- ☐ मैंने निजी बीमा खरीदा है जो किसी प्राकृतिक आपदा से मेरे घर को नुकसान होने की स्थिति में मरम्मत या बदलने की सुविधा प्रदान करेगा।
- ☐ मैंने निजी बीमा खरीदा है जो किसी प्राकृतिक आपदा में मेरी घरेलू चीज़ें नष्ट हो जाने पर उन्हें बदलने की सुविधा देगा।
- ☐ मैंने अपने प्राकृतिक आपदा बीमा कवर और इसकी सीमाओं के बारे में अधिक जानने के लिए **www.knowyourcover.co.nz** पर विजिट किया है।
- ☐ मैं किसी प्राकृतिक आपदा की घटना से होने वाले किसी अपवर्जन (क्षति जो कवर नहीं होगी) के बारे में जानता हूँ।

मेरे घर के अंदर

- ☐ मैंने ऊंचे और भारी फर्नीचर, (जैसे कि फ्रिज और किताबों की अलमारी) को दीवारों के सापेक्ष सुरक्षित करने के लिए ब्रैकेट उपयोग किए हैं।
- ☐ मैंने गर्म पानी के अपने सिलेंडर को सुरक्षित करने के लिए स्ट्रैपिंग (पट्टा) और ब्रेसिंग का उपयोग किया है।
- ☐ ठोस ईंधन वाला मेरा बर्नर, निर्माता के निर्देशों के अनुसार सुरक्षित किया गया है।
- ☐ मैंने भारी घरेलू सामानों को निचली अलमारी या शेल्फों में रखा है।
- ☐ मैंने अलमारी पर लैच या ताले लगवाए हैं जो चीज़ों को बाहर गिरने और टूटने से रोकथाम सुनिश्चित करने में मदद करते हैं।
- ☐ मैंने शेल्फों में चीज़ों को यथास्थान रखने में मदद के लिए उनके सामने डोरी खींचकर बांधी है।
- ☐ नाजुक चीज़ों जैसे कि गुलदस्तों और अन्य कीमती सामानों को सुरक्षित करने के लिए मैंने ब्लू टैक या क्वैक वैक्स का उपयोग किया है।
- ☐ मैंने पिक्चर फ्रेम और आइने टांगने के लिए उचित हुकों का उपयोग किया है ताकि वे गिरें नहीं।
- ☐ मैंने रेस्ट्रेंट स्ट्रैप्स (रोकने वाले पट्टे) और न फिसलने वाली मैट का उपयोग किया है छोटे उपकरणों (उदाहरण के लिए टीवी, माइक्रोवेव) को गिरने या खिसकने से रोकने के लिए।

पांच प्रमुख चीजें जो मैं पक्का करना और कसना चाहता हूं वे ये हैं:

1. ____________________
2. ____________________
3. ____________________
4. ____________________
5. ____________________