

在地震发生前为孩子的卧室做好安全措施

在新西兰，地震是日常生活的一部分。大多数地震规模较小，造成的损失很小或不会造成损失，但更强烈的地震随时可能发生。

孩子们在卧室里待的时间很长，因此，以下操作可以为您的孩子创建一个安全得多的空间。

更安全的卧室检查清单

- ☐ 将重物从高高的架子上移到较低的储物空间，以防止它们掉落。
- ☐ 将五斗橱、书柜等高大或沉重的家具固定在墙柱上（墙后木结构），固定时应使用家具安全带或支架。您可以在五金店买到这些东西。
- ☐ 将孩子的婴儿床、摇篮或床放置在远离窗户的地方。玻璃罐会在地震中破裂。
- ☐ 孩子卧床上方的空间应保持清空。移除搁板、镜子和厚重的照片。
- ☐ 如果婴儿床或卧床带轮子，请锁定轮子，以免其在摇晃时移动。
- ☐ 悬挂艺术品或镜子时，请使用适用于其重量的封闭式挂钩。避免只将艺术品悬挂在钉子上。
- ☐ 如有可能，在柜门和抽屉上使用门锁或卡扣以使其保持关闭。

即使您是租房住，仍然可以想办法固定家具。只需先请示一下房东。



地震发生时该怎么办

保护自己的最佳方法是：蹲下、掩护和抓紧。

蹲下，尽量蹲在结实的家具下方，护住头部和脖子，抓紧直到地震停止。

如果您带着婴儿或年幼的孩子，请将他们搂抱在身边，同时保护自己的头部和颈部。

