

어린 아이들을 위한 자진 안전



plunket
whānau āwhina

FIX. FASTEN.
DON'T FORGET.

Toka
Tū Ake
EQC



지진과 뉴질랜드

아오테아로아 뉴질랜드는 '흔들리는 섬'이라는 별명을 괤히 얻은 것이 아닙니다. 매년 사람이 느낄 수 있을 정도로 강한 **지진이 약 150회 정도** 발생합니다.

대부분의 지진은 우리에게 거의 영향을 미치지 않지만 뉴질랜드의 최근 역사는 상당한 재산 피해와 인명 피해를 입힌 지진으로 점철되었습니다.

피해를 입힐 지진이 또 일어나리라는 사실은 확실하지만 그것이 정확히 언제 어디서 발생할지는 모릅니다. 우리가 분명히 아는 것은 지금 바로 준비하는 것이 우리의 주택과 가족을 보호하는 데 도움이 된다는 점입니다.

자녀의 방을 지진에 더 안전하게 만드는 것은 빠르고 쉬운 일입니다

아이들은 지진 발생 시 낙하물에 다칠 수 있으므로 이들의 환경을 가급적 안전하게 만들어야 합니다. 다음은 자녀 방을 보다 안전하게 만드는 데 도움이 될 중요한 6가지 일입니다.

- 키가 크고 무거운 가구**를 브래킷이나 스트랩으로 벽 샷기등에 고정하십시오. 그 방법은 다음 페이지를 참조하십시오.
- 자녀의 **요람, 유아용 침대 또는 일반 침대**를 창에서 떨어진 곳에 놓으십시오. 내부 벽 옆쪽이면 이상적입니다.
- 액자나 선반은 자녀가 자는 지점에서 떨어진 곳에** 달아 아무것도 낙하하지 않게 하십시오.
- 방에 있는 모든 액자나 거울이 **적절한 고리에 걸려 있는지** 확인하십시오(못 하나에 걸지 말 것).
- 무거운 물건은 높은 선반에 옮려두지 말고 아래쪽의** 안전한 장소로 옮기십시오.
- 자녀의 유아용 침대나 일반 침대에 바퀴가 달린 경우, **바퀴가 잡겨 있는지 확인해** 지진 진동 시 침대가 움직이지 않도록 하십시오.



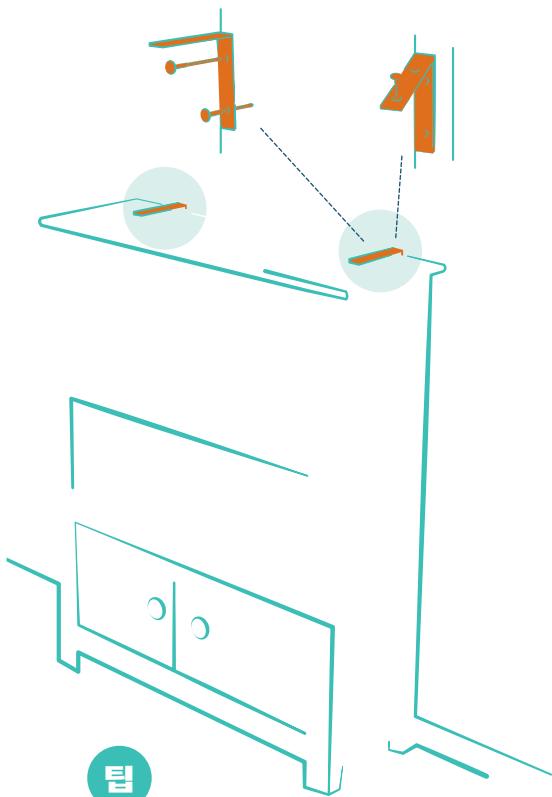
키가 크고 무거운 가구 고정하기

서랍장이나 책장과 같은 가구는 지진 진동 시(또는 어린 아이가 이것을 타고 올라가려고 할 경우) 쓰러질 수 있습니다. 이러한 가구를 더 안전하게 만드는 것은 꽤 쉬운 일입니다.

셋집에 살고 있으면 키가 크고 무거운 물건을 고정해 안전하게 만들 때 집주인의 허락을 받아야 합니다. 먼저 주인과 대화하십시오.

키가 크고 무거운 가구를 고정하는 방법

1. 가구 상단과 벽면이 닿은 부분을 연필로 표시해 둔 뒤 가구를 벽에서 고집어 냅니다.
2. 벽을 가볍게 두드려 샷기둥의 둔탁한 소리를 듣는 방식으로 벽 샷기둥을 찾습니다. 전자 샷기둥 탐지기를 사용할 수도 있습니다.
3. 63mm 12 게이지 나사를 사용해 금속 꺽쇠 브래킷을 벽 샷기둥에 결속합니다. 브래킷이 최대한 보이지 않게 하려면 브래킷을 아래쪽으로 향하게 그자 모양으로 해서 벽에 부착하십시오. 브래킷은 2개를 사용합니다.
4. 가구를 다시 벽으로 옮깁니다.
5. 15~25mm 8 게이지 나사로 브래킷을 가구에 고정합니다.



팁

가구에 나사를 박고 싶지 않다면 철물점이나 온라인에서 접착식 고정구를 구할 수 있습니다. 브래킷이나 스트랩이 고정하려는 가구의 크기에 적합한 것인지 확인하십시오.

그 밖의 집 공간을 더안전하게 만들기

이제 자녀 방을 보다 안전하게 만들기 위한 일을 마쳤습니다. 그 밖에 집 안팎에서 또 어떤 물건이 위험할 수 있는지 생각해 보십시오.

집 전체를 점검해 키가 크고 무거운 가구와 가전제품은 고정하는 것이 좋습니다. 책장, 캐비닛, TV 및 가전제품에 대해 생각해 보십시오. 수납장과 서랍장의 걸쇠는 호기심 많은 아이들의 안전을 지켜줄 뿐만 아니라 지진 발생 시 물건이 제자리를 벗어나지 않게 하는 데 도움이 됩니다.

집을 더 안전하게 만들기 위해 할 수 있는 일은 많이 있습니다. 여러분이 하는 모든 일이 자신과 가족을 더욱 안전하게 만들 것입니다.



eqc.govt.nz/be-prepared에서 지진에 대비해 집을 안전하게 만들고 가족을 보호하는 방법을 알아보십시오.

지진 발생 시 아기나 어린이 보호하기

자녀와 함께 있을 때 지진이 발생하면 조심스럽게 자녀를 안은 채 **엎드려 몸을 보호하고 불잡으십시오.** 튼튼한 가구 밑이면 제일 좋습니다. 아직 기어 다니지 않는 아기에 대해서는 이렇게 하기가 다소 쉽지만 좀 큰 아이라도 부모가 위에서 웅크린 자세로 감싸고 있으면 보호할 수 있습니다. 자신의 목과 머리도 가리고 아기가 숨쉴 공간이 있게 해주십시오.

긴급상황에서 아기 돌보기

아기는 긴급상황에서 특별한 보살핌과 관심이 필요합니다. 3일 이상 도로가 폐쇄되고 상점이 문을 열지 않을 수 있으므로 아기에게 필요한 물품이 있어야 합니다. 다음과 같은 물품에 대해 생각해 보십시오.

- 일회용 기저귀
- 아기 물티슈
- 알코올 손 소독제
- 쓴 기저귀를 버릴 쓰레기 봉투
- 아기에게 필요한 약이나 크림
- 일회용 장갑
- 여분의 옷, 담요 또는 특수 장난감
- 분유와 깨끗한 물(자세한 내용은 다음 페이지 참조)

다른 곳으로 급히 대피해야 할 경우를 생각해 대피용품 가방에 자녀 물품도 준비해 두십시오. 종종 가족이나 다른 사람이 대신 자녀를 데리고 있는 경우에는 그 사람의 집에도 비상 물품을 준비해 두십시오.

이 페이지에 기재된 안내정보는 국가비상관리처에서 가져온 것입니다. 긴급상황 사전 대비 방법과 비상 대책에 대한 자세한 내용은 **getready.govt.nz**을 참조하십시오.

긴급상황에서 아기에게 수유하기

보건부는 긴급상황에서의 아기 수유 방법에 대한 안내정보를 마련했습니다.

긴급상황에서는 모유를 수유하는 편이 안전하며, 아기가 스트레스나 감염과 싸우는 데 도움이 됩니다. '엄마를 돌보는 것이 아기를 돌보는 것'이라는 말을 명심해 충분한 음식과 수분을 섭취함으로써 체력을 유지하십시오.

분유를 먹인다면 긴급상황에서 아기를 돌보기 위한 유아 분유와 깨끗한 물, 수유/소독 도구가 필요합니다. 즉, 수도와 전기가 끊길 경우 어떻게 할 것인지 신중하게 계획을 세워둬야 합니다.

보건부 웹사이트에는 생후 0~12개월 아기를 돌보는 경우의 긴급상황 사전 대비 방법과 비상 대책에 대한 추가 정보가 나옵니다.

자세한 내용은 health.govt.nz에서 'emergency feeding'을 검색하십시오.





@earthquakecommission



@EQCNZ

www.eqc.govt.nz/be-prepared